



# V Fira Masies + sostenibles: Salut i aïllament en l'habitatge

Jornada tècnica

SOLSONA, dissabte 16 de maig de 2015

## Presentació

La Fira Masies + sostenibles arriba a la seva cinquena edició esdevenint un referent en els temes de sostenibilitat en el medi rural català.

Masies + sostenibles proposa i pretén preservar el patrimoni arquitectònic rural català de l'habitatge aïllat, a través de l'aplicació de criteris de sostenibilitat, autosuficiència i innovació, per tal d'afavorir la seva pervivència i millorar les condicions de vida dels seus habitants, d'acord amb les necessitats i comoditats actuals.

Els pilars principals són l'eficiència energètica, la restauració i construcció sostenible i la gestió correcta de l'aigua i dels residus.

La jornada forma part de les activitats de la Fira de Sant Isidre 2015 de Solsona.

## Organització



**mOntanyanes**  
ESTRATÈGIES CREATIVES  
PER A LA DINAMITZACIÓ LOCAL

## Col·laboració



**SOLSONÈS**  
Fires

 @ruralcat

## Programa

### Sessió Matí: Jornada tècnica

194 / 4,00

#### 9.45 h Presentació V fira masies + sostenibles

**10.00 h Vius en una casa sana? Com millorar la salut del teu habitatge**  
Sra. Ester Pedrals, experta en geobiologia, casa sana, Feng Shui i 4 pilars.

**10.45 h Materials naturals per una vivenda saludable**  
Sr. Gabriel Barbeta, doctor arquitecte. Universitat de Girona. Xarxa Ecoarquitectura.

#### 11.30 h Pausa

#### 12.00 h Casos pràctics i debat

- **Rehabilitació de l'hotel la Freixera de Solsona**  
Sr. Joan Montraveta, copropietari de l'hotel.
- **Rehabilitació integral Senia de Madrino per turisme rural**  
Sr. Artur García, enginyer industrial.
- **Mas la Llum, casa de palla, edificació autosuficient i bioclimàtica (certificació allotjaments sostenibles)**  
Sra. Marta Fernández Soriano, propietària Mas la Llum.
- **Consells pràctics per viure en un habitatge més saludable**  
Sra. Ester Pedrals.

#### 14.00 h Fi de la Jornada tècnica

### Sessió Tarda: Taller pràctic

219 / 1,50

#### 16.20 h Presentació del Taller pràctic

**16.30 h Com aïllar un habitatge amb llana d'ovella? Taller pràctic**  
Sr. Àngel Rodríguez, arquitecte de l'equip Josep Bunyesc.

#### 18.00 h Fi del Taller pràctic

## Lloc de realització

Sala gòtica del Consell Comarcal del Solsonès  
Carrer Dominics, 14- Palau Llobera  
SOLSONA

## Inscripcions

La jornada és gratuïta però cal inscriure's prèviament a través del Consorci per al Desenvolupament de la Catalunya Central: (Tel.: 973 482 003 – A/e: [gerencia@lcc.cat](mailto:gerencia@lcc.cat)) Sr. Jordi Vilalta Mora

També us podeu inscriure a través del servei de Preinscripcions a jornades del PATT del portal RuralCat: [www.ruralcat.net/preinscripcionspatt](http://www.ruralcat.net/preinscripcionspatt)



Generalitat de Catalunya  
Departament d'Agricultura, Ramaderia,  
Pesca, Alimentació i Medi Natural

**PLA ANUAL 2015**  
DE TRANSFERÈNCIA TECNOLÒGICA